



## Wichtige Informationen vor Aufnahme der Therapie

Sie haben sich für eine Psychotherapie in unserer Praxis entschieden oder überlegen noch? Hier finden Sie einige Informationen bezüglich der Formalitäten und des weiteren Ablaufs.

---

**Persönliche Daten.** Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns sehr wichtig. Wir bitten Sie, die im Wartebereich ausliegenden Informationen zum Datenschutz aufmerksam durchzulesen. Alle Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bitte denken Sie daran, jeweils zur ersten Sitzung im neuen Quartal Ihre Chipkarte mitzubringen. Falls Sie Ihre Krankenkasse wechseln, geben Sie uns bitte eine Information.

**Hauszugang.** Im Hof befinden sich Parkplätze und Fahrradständer, die für Sie zur Verfügung stehen. Bei Terminen ab 16 Uhr sowie zwischen 13 und 14 Uhr klingeln Sie bitte in beiden Praxisetagen und haben Sie etwas Geduld. Möglicherweise befinden sich alle Mitarbeiter in einem Gespräch oder in der Mittagspause.

**Termine.** Die Terminvergabe erfolgt in der Regel über das Praxismanagement. Bitte erscheinen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin. Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte spätestens einen Tag vorher ab. Das gilt sowohl für Einzel- als auch für Gruppentermine. Erfolgt keine Absage, behalten wir uns vor, Ihnen das im Behandlungsvertrag vereinbarte Ausfallhonorar privat in Rechnung zu stellen.

**Therapieverlauf.** Vor Beginn der Therapie erfolgt eine ausführliche psychologische Diagnostik, bei der Sie u.a. gebeten sind, einige Fragebögen auszufüllen. Je nach Art der Diagnostik kann dies sowohl in unserer Praxis als auch zu Hause geschehen. Die Dauer einer Verhaltenstherapie kann insgesamt 6 bis 12 Monate umfassen, in Abhängigkeit von Ihrem persönlichen Befinden auch länger. Bitte planen Sie ein, für diesen Zeitraum regelmäßige Termine in unserer Praxis wahrnehmen zu können, um eine kontinuierliche Behandlung sicherzustellen.

**Therapiekosten.** Ambulante Psychotherapie über die gesetzliche Krankenversicherung ist eine zuzahlungsfreie Leistung. Die Übernahme der Kosten muss jedoch bei der jeweiligen gesetzlichen bzw. privaten Krankenkasse beantragt werden. Dieser Antrag wird über uns gestellt. Der Bescheid über die Kostenübernahme wird Ihnen schriftlich durch Ihre Krankenkasse mitgeteilt. Bitte bringen Sie uns eine Kopie dieses Schreibens mit, sobald Sie dieses erhalten haben.

**Beendigung der Therapie.** Sollten Sie aus verschiedenen Gründen Ihre Therapie vorzeitig beenden wollen oder müssen, sagen Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, damit der Therapieplatz weiter vergeben werden kann. Sollten Sie mehrmals unentschuldigt fehlen, gehen wir davon aus, dass kein Interesse mehr besteht. In diesem Fall würden wir Ihrer Krankenkasse die vorzeitige Beendigung Ihrer Therapie mitteilen.

**Private Leistungen.** Wir haben auch spezielle Angebote auf Selbstzahler-Basis. Dazu zählen die Systemische Paar- und Familientherapie sowie berufliches und privates Coaching. Auf unserer Website können Sie dazu nähere Informationen sowie Informationen zu den entsprechenden Kosten entnehmen. Die Inanspruchnahme dieser Leistungen ist begleitend zu Ihrer Therapie möglich. Sprechen Sie uns an, wenn Sie eines dieser Angebote in Anspruch nehmen wollen!

**Lehrpraxis.** Unsere Praxis ist ein staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapeuten/innen mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Das bedeutet, dass wir auch Therapeuten/innen in Ausbildung sowie als Therapieassistenz Studenten/innen der Psychologie beschäftigen. Auch diese Mitarbeiter unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.



**Praxiskonzept.** Für alle gesetzlich versicherten Patienten bieten wir eine Kombination aus Einzel-, Gruppen- und Entspannungstherapie an. Eine Psychotherapie mit ausschließlichen Einzelgesprächen ist bei uns über die gesetzliche Krankenversicherung nicht möglich.

**Gruppentherapie.** Die Sitzungen finden wöchentlich zu einem festen Termin statt, der durch Ihre/n Therapeuten/in vor Beginn der Therapie mit Ihnen abgestimmt wird. Bitte stellen Sie sicher, diesen Termin langfristig (i.d.R. 6 Monate) regelmäßig wahrnehmen zu können. Eine Gruppentherapie Sitzung dauert 1 Stunde und 40 Minuten. Eine Gruppe besteht aus maximal 9 Teilnehmern. Verlässt ein/e Teilnehmer/in die Gruppe, wird dieser Platz an eine/n neue/n Patienten/in vergeben. Im Rahmen der Gruppensitzungen werden Themen behandelt, die in den meisten Fällen für alle Teilnehmer relevant sind, wie z. Bsp. der Umgang mit Emotionen, Training sozialer Kompetenzen, Stressmanagement oder Angst- und Depressionsbewältigung. Dabei ist das Ziel, das eigene Spektrum an Verhaltensweisen zu erweitern, um langfristig besser mit Problemen und Herausforderungen umgehen zu können. Verschiedene Formen der Entspannungstherapie sind regelmäßiger Bestandteil der Gruppensitzungen.

**Entspannungstherapie.** Entspannungsverfahren sind elementarer Bestandteil jeder Gruppensitzung (ausgenommen angstspezifische Gruppentherapie). In unserer Praxis können Sie die Gelegenheit nutzen, das Verfahren der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson zu erlernen und regelmäßig zu üben. Ergänzt wird dieses Angebot bei Bedarf um Verfahren des autogenen Trainings, Imaginations- und Achtsamkeitsübungen oder anderen Formen der Entspannung.

**Einzeltherapie.** Eine Einzelsitzung hat in der Regel einen Umfang von maximal 50 Minuten. Sitzungen mit Einzelgesprächen werden parallel zur laufenden Gruppentherapie angeboten, jedoch finden diese in einem größeren Abstand statt. Die Einzeltermine vereinbaren Sie selbstständig und individuell nach Bedarf. Diese Sitzungen sind den Themen vorbehalten, die Sie nicht in der Gruppe bearbeiten möchten.

**Kontakt.** Persönlich erreichen Sie uns Dienstag bis Freitag in der Zeit von 9 bis 13 sowie von 14 bis 16 Uhr. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

<b>Telefon</b>	0351 / 41880078
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:anfrage@psychologen-dresden.de">anfrage@psychologen-dresden.de</a>
<b>Internet</b>	<a href="http://www.psychologen-dresden.de">www.psychologen-dresden.de</a>

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit mit Ihnen. Es ist unser Ziel, Hilfen und Ressourcen für Ihr Leben und Ihren Alltag verfügbar zu machen und Sie bestmöglich in Ihrem Prozess der Genesung zu unterstützen. Falls Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns an.

**Ihr Praxis-Team**